

May 25, 2018

Dear McKinley-Thatcher Families,

You may have heard about the release of the second season of the Netflix series titled *13 Reasons Why*. The series is about a high school student who takes her own life. Although the series is fictional, young people may relate to the experiences shared in the series. This time last year, *13 Reasons Why* debuted and gained popularity amongst middle and high school students. Yet, school districts across the nation reported that some younger people are viewing the shows as well. **We do not recommend this series for elementary-aged students.** We are writing to inform you about *13 Reasons Why* and its possible impact on our students. Again, *13 Reasons Why* was extremely popular. As we did last year, we have concerns that the series may increase thoughts of suicide among students.

The show is based on a novel and the story of 17-year-old girl who takes her own life. She leaves behind 13 recordings explaining the reasons why she chose to commit suicide. While the show brings up the importance to talk about suicidal thoughts, it portrays situations where youth are dealing with serious issues, from bullying to sexual assault, without getting support from adults.

Denver Public Schools teaches the Signs of Suicide (SOS) curriculum in sixth and ninth grade across the district. We also have mental health staff available for our elementary schools. The SOS curriculum focuses on supporting students to identify warning signs of depression or thoughts of suicide and make a report to a trusted adult for support. Our school psychologist, school nurses, social workers and counselors are trained in suicide prevention and supports and, unlike some of the adults in *13 Reasons Why*, take **all reports seriously**.

You may wish to discuss the series, or thoughts of suicide, with your student. Talk to your student about what they can do if they have a friend that is expressing thoughts about hurting themselves. As we discuss in the SOS curriculum, teach your student to acknowledge if they have a problem, be caring and tell an adult. Remind your student that there is help available if they ever feel sad or depressed. Be sure your student has the hotline numbers listed below.

Please consider the age and developmental stage of your student before allowing them to watch the show. We do not recommend that students with a history of suicidal thoughts, depression or mental health concerns watch *13 Reasons Why*. If you do allow your child to watch this series, we recommend you watch it with them and discuss it afterwards.

If your student has warning signs of depression or suicide, don't be afraid to ask if they have thought about suicide. Raising the issue of suicide does not increase the risk. Instead, it decreases the risk by providing an opportunity for help.

If your child is in need of assistance, please reach out to your school mental health staff.

Helpful Resources

- Colorado Crisis and Support Line at 844-493-8255 or Text TALK to 38255
- National Suicide Hotline at 800-273-8255
- Safe2Tell at 877-542-7233
- Trevor Project Hotline for Suicide Prevention for LGBTQ youth at 866-488-7386
- [Talking Points for Parents and Guardians](#)

El 25 de may de 2018

Estimadas familias de McKinley-Thatcher:

Puede que hayan escuchado que ha comenzado la segunda temporada de la serie de Netflix titulada *13 Reasons Why*. Esta serie trata sobre una estudiante de preparatoria que se quita la vida. Aunque es una historia ficticia, es posible que los jóvenes se sientan identificados con las experiencias que tienen lugar en la serie. *13 Reasons Why* debutó durante esta misma época el año pasado y se hizo muy popular entre los estudiantes de secundaria y preparatoria. Sin embargo, varios distritos escolares de todo el país indicaron que algunos estudiantes más jóvenes también están viendo la serie. **Esta es una serie que no recomendamos para los estudiantes de primaria.** El motivo de esta carta es informarles sobre *13 Reasons Why* y sobre su posible impacto en nuestros estudiantes. Reitero que *13 Reasons Why* fue extremadamente popular. Tal y como el año pasado, nos preocupa que la serie pueda incrementar los pensamientos suicidas entre los estudiantes.

El programa se basa en una novela y la historia de una adolescente de 17 años que se suicida y que deja 13 grabaciones que explican los motivos por los que decidió suicidarse. Aunque el programa destaca la importancia de hablar sobre los pensamientos suicidas, presenta situaciones que lidian con problemas graves, como el acoso escolar y la agresión sexual, sin el apoyo de los adultos.

Las Escuelas Públicas de Denver imparten un plan de estudios sobre las señales de suicidio (SOS, por su sigla en inglés) en sexto y noveno grado en todo el Distrito. También contamos con personal de salud mental para nuestras escuelas primarias. El plan de estudios de SOS se centra en apoyar a los estudiantes para que identifiquen las señales de alerta de depresión o pensamientos suicidas e informen y se apoyen en un adulto de confianza. Nuestro psicólogo, enfermeras, trabajadores sociales y orientadores escolares están capacitados para prevenir el suicidio y prestar apoyo y, a diferencia de algunos de los adultos de *13 Reasons Why*, se toman **muy en serio todos los informes**.

Los invitamos a conversar sobre la serie o los pensamientos suicidas con sus estudiantes. Hablen con sus estudiantes sobre lo que pueden hacer si alguno de sus amigos comparte que está pensando en hacerse daño. Tal y como lo hacemos en el plan de estudios de SOS, enseñen a sus estudiantes a reconocer si tienen un problema, a ser solidarios y a hablar con un adulto. Recuérdenles que pueden obtener ayuda si alguna vez se sienten tristes o deprimidos. Asegúrense de que tengan los números de las líneas directas indicadas a continuación.

Tengan en cuenta la edad y etapa de desarrollo de sus estudiantes a la hora de decidir si dejarlos ver el programa. No recomendamos que los estudiantes con un historial de pensamientos suicidas, depresión o problemas de salud mental vean *13 Reasons Why*. Si permiten que sus estudiantes vean la serie, les recomendamos que la vean con ellos y que conversen al respecto.

Si sus estudiantes presentan alguna señal de alerta de depresión o suicidio, no tengan miedo de preguntarles si alguna vez han pensado en el suicidio. Plantear el tema del suicidio no incrementa el riesgo del mismo; por el contrario, lo disminuye, ya que provee la oportunidad de obtener ayuda.

Si sus estudiantes necesitan ayuda, comuníquense con el personal de salud mental de la escuela.

Recursos útiles

- Línea de crisis y apoyo de Colorado: 844-493-8255, o envíe el mensaje de texto TALK a 38255
- Línea directa de prevención del suicidio a nivel nacional: 800-273-8255
- Safe2Tell: 877-542-7233
- Línea directa de prevención del suicidio de Trevor Project para la juventud LGBTQ: 866-488-7386
- [Temas de conversación para los padres](#)