

El 25 de may de 2018

Estimadas familias de McKinley-Thatcher:

Puede que hayan escuchado que ha comenzado la segunda temporada de la serie de Netflix titulada *13 Reasons Why*. Esta serie trata sobre una estudiante de preparatoria que se quita la vida. Aunque es una historia ficticia, es posible que los jóvenes se sientan identificados con las experiencias que tienen lugar en la serie. *13 Reasons Why* debutó durante esta misma época el año pasado y se hizo muy popular entre los estudiantes de secundaria y preparatoria. Sin embargo, varios distritos escolares de todo el país indicaron que algunos estudiantes más jóvenes también están viendo la serie. **Esta es una serie que no recomendamos para los estudiantes de primaria.** El motivo de esta carta es informarles sobre *13 Reasons Why* y sobre su posible impacto en nuestros estudiantes. Reitero que *13 Reasons Why* fue extremadamente popular. Tal y como el año pasado, nos preocupa que la serie pueda incrementar los pensamientos suicidas entre los estudiantes.

El programa se basa en una novela y la historia de una adolescente de 17 años que se suicida y que deja 13 grabaciones que explican los motivos por los que decidió suicidarse. Aunque el programa destaca la importancia de hablar sobre los pensamientos suicidas, presenta situaciones que lidian con problemas graves, como el acoso escolar y la agresión sexual, sin el apoyo de los adultos.

Las Escuelas Públicas de Denver imparten un plan de estudios sobre las señales de suicidio (SOS, por su sigla en inglés) en sexto y noveno grado en todo el Distrito. También contamos con personal de salud mental para nuestras escuelas primarias. El plan de estudios de SOS se centra en apoyar a los estudiantes para que identifiquen las señales de alerta de depresión o pensamientos suicidas e informen y se apoyen en un adulto de confianza. Nuestro psicólogo, enfermeras, trabajadores sociales y orientadores escolares están capacitados para prevenir el suicidio y prestar apoyo y, a diferencia de algunos de los adultos de *13 Reasons Why*, se toman **muy en serio todos los informes.**

Los invitamos a conversar sobre la serie o los pensamientos suicidas con sus estudiantes. Hablen con sus estudiantes sobre lo que pueden hacer si alguno de sus amigos comparte que está pensando en hacerse daño. Tal y como lo hacemos en el plan de estudios de SOS, enseñen a sus estudiantes a reconocer si tienen un problema, a ser solidarios y a hablar con un adulto. Recuérdenles que pueden obtener ayuda si alguna vez se sienten tristes o deprimidos. Asegúrense de que tengan los números de las líneas directas indicadas a continuación.

Tengan en cuenta la edad y etapa de desarrollo de sus estudiantes a la hora de decidir si dejarlos ver el programa. No recomendamos que los estudiantes con un historial de pensamientos suicidas, depresión o problemas de salud mental vean *13 Reasons Why*. Si permiten que sus estudiantes vean la serie, les recomendamos que la vean con ellos y que conversen al respecto.

Si sus estudiantes presentan alguna señal de alerta de depresión o suicidio, no tengan miedo de preguntarles si alguna vez han pensado en el suicidio. Plantear el tema del suicidio no incrementa el riesgo del mismo; por el contrario, lo disminuye, ya que provee la oportunidad de obtener ayuda.

Si sus estudiantes necesitan ayuda, comuníquense con el personal de salud mental de la escuela.

Recursos útiles

- Línea de crisis y apoyo de Colorado: 844-493-8255, o envíe el mensaje de texto TALK a 38255
- Línea directa de prevención del suicidio a nivel nacional: 800-273-8255
- Safe2Tell: 877-542-7233
- Línea directa de prevención del suicidio de Trevor Project para la juventud LGBTQ: 866-488-7386
- [Temas de conversación para los padres](#)